

Rendszerszemléletű Coach képzés DE Pszichológiai Intézet

Szakedolgozati követelmények (formai és tartalmi)

A szakdolgozat tagolása:

Címlap: Egyetem, kar, intézet megnevezése – A szakdolgozat címe – A szerző neve, évfolyam, szak megnevezése – Témavezető neve, beosztása – A szakdolgozat benyújtásának helye (Debrecen) és éve

Tartalomjegyzék: A Tartalomjegyzéket a nyilatkozat utáni oldalon kell közölni. A tartalomjegyzéket számozni kell, arab számozással.

Bevezetés: Definiálja a témát, majd annak elméleti és gyakorlati jelentőségét, időszerűségét tömören vázolja. Esszészerűen felvezeti a szakirodalom egységeit, és a felvezetés fényében definiálja a vizsgálat pontosabb témáját.

Szakirodalmi áttekintés: A coaching témával szorosan összefüggő pszichológiai szakirodalmat dolgoz fel. A vonatkozó pszichológiai szakirodalomban ismertetett eredményeket rendszerezi, elemzi, nem kimerítő jellegű, hanem célirányos. A szakirodalmi áttekintés megágyaz a coaching folyamat tárgyalásának, bemutatja a választott téma pszichológiai hátterét. Hivatkozás nélkül csak saját gondolatok szerepeljenek, de ha lehet, a saját gondolatok esetén is legyenek hivatkozások, ha ezek nem forradalmi felismerések, hanem a szakirodalomban is fellelhető közös tudásalapra mutatnak rá. Ez a rész a szakdolgozat körülbelül egyharmadát tegye ki.

A coaching folyamat bemutatása: A módszernél megindokolja, hogy a bemutatott probléma esetében miért volt jó választás a coaching, továbbá bemutatja részletesen, elevenen és az olvasó számára is követhetően, hogyan végezte a coaching munkát a probléma megoldása érdekében. Terjedjen ki a coaching folyamat bemutatása alatt az ülésen használt eszközök indokoltságára és ennek eredményességére is. Ezentúl mutassa be a coaching folyamatban a szakaszok eredményességét vagy eredménytelenségét.

A szöveg eleven többek között a párbeszéd bemutatása által lesz. A párbeszéd gondolatjellel és dőlt betűvel szerepeljenek, illetve a párbeszédben szereplő feleknél a „Kliens” és „Coach” megnevezés szerepeljen. A párbeszéd ne legyen több, mint a coaching folyamat bemutatása rész 20%-a (karakterszámban mérve).

Következtetések: Ebben a fejezetben ismertetni kell, hogy a coaching folyamat milyen kérdésekre terjedt ki, mik a fontosabb megállapítások és következtetések. A szakdolgozat a megtapasztalt problémákra, nehézségekre, limitációkra való kitekintéssel zárul. Bátran és egyértelműen közölni kell, hogy mely célkitűzést és miért nem sikerült megvalósítani, ha volt ilyen. A limitációira bővebben is érdemes kitérni, a folyamat továbbfejlesztésére vonatkozó javaslatok is itt szerepeljenek. Érdemes továbbá kifejteni a szakdolgozat gyakorlati jelentőségét, és azt, hogy mennyiben jelent ez előrelépést a szakdolgozó által áttekintett coaching területen.

Irodalomjegyzék: ezen fejezet összeállítása legyen pontos és gondos, akkor, és csak akkor jelenjen meg egy szakirodalom az irodalomjegyzékben, ha a szövegben hivatkozott rá a szakdolgozó.

Mellékletek: Az ábrák legyenek feliratozva, hogy az olvasó értse, hogy mit lát az ábrán, az összehasonlított csoportok például legyenek megnevezve. A táblázatok, ábrák feliratai az APA stílusnak megfelelőek legyenek (tájékoztatóhoz lásd: apa.org, „APA Styles” menü „Tables” és „Figures” kulcsszavak mentén). Röviden szólva, a táblázatok és ábrák számozottak (pl. 1. táblázat), és címük is van, ami a táblázat, illetve az ábra fölött jelenik meg. A szövegben is a számozásuk alapján hivatkozunk az ábrákra, táblázatokra. (Pl. Ahogyan az az 1. táblázatból is kiolvasható, ...).

További formai szakdolgozati követelmények:

Az egyes oldalakon a szöveg szerkezete: 3 cm-es felső, 3 cm-es alsó, baloldalon 2,5 cm-es, jobb oldalon 2,5 cm-es margó, másfeles sortávolság, TNR 12-es betűnagyság, 1,5-es sorköz.

Nagyobb térköz nagyobb egységek közt használható, de ne legyenek indokolatlanul üres féloldalak.

Oldalszámok a lap alján, középen.

A szakdolgozat oldalszámozása a Tartalomjegyzékkel kezdődik, és az Irodalomjegyzékkel fejeződik be.

A szakdolgozatban mellékletek is közölhetők, amelyben további dokumentációk, illusztrációs anyagok szerepelhetnek. A melléklet nem tartozik bele a dolgozat megszabott terjedelmébe, ennek egységeit is sorszámmal látjuk el, és hivatkozunk rá a törzsszövegben.

A szó szerinti idézetek nem haladhatják meg a dolgozat terjedelmének 10%-át. A dolgozatban foglalt illusztrációk, ábrák aránya nem haladhatják meg a dolgozat terjedelmének 20%-át.

Az olvasást megkönnyíti, ha a dolgozat részei arányosan tagolódnak bekezdésekre. Egy bekezdés általában legyen hosszabb, mint egy-két mondat, de ne legyen hosszabb egy harmad oldalnál. A bekezdésekkel kell különíteni egymástól, vagy a bekezdések első sorát 1 cm-rel beljebb kell kezdeni, vagy a bekezdések között legyen nagyobb sortáv. A lábjegyzetek alkalmazását kerüljük.

Kiemelésre kizárólag dőlt betűt alkalmazzunk. Az egy mondatnyi vagy egy mondatnál hosszabb kiemelésekkel takarékosan kell bánni.

A szakdolgozat tartalmi és esztétikai értékeit növelik a jól áttekinthető táblázatok, ábrák. Ahogyan arról szóltunk, minden táblázatot, ábrát stb. sorszámmal és címmel kell ellátni, APA stílus szerint formázzuk őket.

A szakdolgozat minimum 30.000 karakter hosszúságú, amelybe nem számítanak bele a mellékletek (képek, ábrák, a dolgozat nyersanyagát jelentő hosszabb forrásszövegek, vagy táblázatok). A szakdolgozathoz a szerző a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézetének képzéseinél bevett formai követelményeket figyelembe véve tudományos hivatkozásokat készít.

A szakdolgozati hivatkozás menete

A következőkben a leglényegesebb forrásokra vonatkozóan mutatjuk be, hogyan hivatkozunk. A legfontosabb szabály, hogy amire hivatkozunk a szövegben, annak meg kell jelennie az irodalomjegyzékben. Ami benne van az irodalomjegyzékben, az előfordul a szövegben is.

A második legfontosabb szabály a koherencia. A hivatkozásoknak egységesnek kell lenni. Ehhez egy jó támpontot az APA 7 stílus előírásai adnak: <https://apastyle.apa.org/blog/basics-7e-tutorial>, illetve lásd még <https://apastyle.apa.org/instructional-aids/reference-guide.pdf>

A következő táblázatban kiemeljük a szabályozás leglényegesebb pontjait, mintát is adva, hogy a jellemző hivatkozások esetében hogyan járjunk el.

	a szövegben	az irodalomjegyzékben
folyóiratcikk	egyszerzős és kétszerzős: Név és évszám (Tóth és Varga, 2020) három vagy többszerzős: Első szerző + és mtsai + évszám (Smith és mtsai, 2020)	Smith, K. (1967). The influence. <i>Social Psychology</i> , 45(3), 12–21. Smith, K., Kelly, K., McGregor, W. (1967). The influence. <i>Social Psychology</i> , 45(3), 12–21.
egész könyv	egyszerzős és kétszerzős: Név és évszám (Tóth és Varga, 2020) három vagy többszerzős: Első szerző + és mtsai + évszám (Smith és mtsai, 2020)	Smith, K. (1967). <i>The influence</i> . Wiley.
könyvfejezet	a fejezetszerzők nevére vonatkozóan: egyszerzős és kétszerzős: Név és évszám (Tóth és Varga, 2020) három vagy többszerzős: Első szerző + és mtsai + évszám (Smith és mtsai, 2020)	Smith, K. (1967). The influence. In H. Taylor (Ed.), <i>Social relationships</i> , pp. 21–43. Wiley.
webes hivatkozás	maga a link	ha ismert a szerző (mert látszik az oldalon, ki írta), akkor a szerző jelenjen meg az alfabetikus helyén az irodalomjegyzékben, tüntessük föl az évszámot, az írás címének első négy szavát, utána ... és újra, magát a web helyet. ha nem ismert a szerző személy, akkor a platform neve vagy a szervezet neve alapján kell betagolni.