

Mentálhigiénés szakdolgozathoz választható konzulensek és szakdolgozati témák

A szakdolgozat műfaja lehet:

- a hallgató munkahelyére kialakított mentálhigiénés programterv,
- vagy a tanulmányok során érintett valamely téma mentén megvalósított empirikus kutatás
- vagy a tanulmányok során érintett valamely téma részletes szakirodalmi összefoglalója

Oktató	Témák
Szemán-Nagy Anita	<ul style="list-style-type: none"> • Párkapcsolatok • Transzgenerációs hatások • Hangulatzavarok • Pszichoszomatika • Szexualitás
Pék Győző	<ul style="list-style-type: none"> • Aktív öregedés • Optimális élmény, flow • Altruizmus és személyiség • Transzcendencia és lelki egészség • Dementia szindróma és családi gondozók • Degeneratív betegségek, család, közösségi támogatás • Alzheimer Café mozgalom egészségpszichológiai és közösségi vonatkozásai • Enkultúráció, önmegvalósítás, életprogram
Sztancsik Veronika	<ul style="list-style-type: none"> • Közösségek és lelki egészség (közösségi pszichiátria és mentálhigiéné, munkahelyi mentálhigiénés programok) • Pszichoedukáció, stigmacsökkentés
Körmendi Attila	<ul style="list-style-type: none"> • Kémiai addikciók (drog, alkohol, dohányzás) • Viselkedésaddikciók (szerencsejáték, videojáték, okostelefon, internet stb.) • Agresszió, zaklatás, konfliktuskezelés • Pszichopátia, antiszociális személyiség • Evészavarok
Csinády Adriána	<ul style="list-style-type: none"> • stressz és coping (iskolában, munkahelyen) • szexuális felvilágosítás és nevelés • rekreációs sport és egészség
Héjja-Nagy Katalin	<ul style="list-style-type: none"> • A várandósság pszichológiája, várandósgondozás lelki oldala • A szülés szubjektív élménye • A szülésélmény felnőttkori megjelenései • A relaxáció és mindfulness mint az életminőséget javító, stresszcsökkentő technikák • Koragyermekkorai regulációs zavarok