

# Az Általános Pszichológiai Tanszék oktatóinak témajavaslatai műhelymunka / szakdolgozat készítéséhez

## **Dr. Kondé Zoltán**

A vizsgálatok elsősorban az Inquisit program tesztbattériájának alkalmazásával, problémához illesztett módosításával valósíthatók meg technikai és tartalmi jellegű témavezetői segítség mellett. A megjelölt témák rugalmasan testre szabhatók hallgatói meglátások, ötletek, megfigyelések mentén.

## **Figyelem**

- éberség, orientáció, figyelmi kontroll vizsga/teszthelyzetben
- fenyegető (érzelmi, társas ...) hatások figyelmi szűrése
- figyelmi teljesítmény a sportpályán
- figyelmi teljesítmény és autóvezetés
- figyelmi váltások érzelmi hatások függvényében
- kognitív terhelés hatása az éberségre
- multitasking a kognitív terhelés függvényében
- újszerű figyelmi tesztfeladatok tervezése

## **Tanulás**

- arcok, nevek tanulása
- büntetés és jutalmazás hatása döntési helyzetekben
- érzelmi torzító hatások az információk feldolgozásban tanulás során
- felkészülés a váratlanra – rugalmasság és merevség tanulási helyzetben
- implicit asszociációk és tanulás
- kockázatvállalás és tanulás
- tanulási hatékonyság a háttérismeretek előhívásával, aktiválásával

## **Gondolkodás**

- erőfeszítés és kockázatvállalás
- frusztráció hatása a problémamegoldási hatékonyságra
- időbecslési, időérzékelési torzítások kognitív tényezői
- intelligencia kapcsolata és specifikus kognitív képességek kapcsolata és hatásuk az iskolai/tanulási teljesítményre
- képzelet szerepe a problémamegoldásban
- kockázatvállalás problémamegoldási helyzetben
- kognitív terhelés hatása emlékezeti/figyelmi/problémamegoldási helyzetekben
- kreativitás és intelligencia a problémamegoldásban
- kreativitás és verbális és vizuális asszociációk
- matematikai teljesítményt befolyásoló tényezők vizsgálata (pl. matematikai szorongás)
- mentális aritmetika (számolás) a kognitív terhelés függvényében
- mentális forgatás és téri-vizuális képességek
- metakogníció, tudatosság a problémamegoldásban
- sakk és kognitív képességek
- verbális és téri-vizuális problémamegoldás anagramma feladatokkal

## **Dr. habil. Mónus Ferenc**

### **A természeti viszony megélésének pozitív és negatív vonatkozásai**

- Klímapara, klímaszorongás, klímadepresszió, öko-bűntudat: megbénít vagy motivál?
- Természet és Outdoor szerepe a felnőttkori mentális egészség kialakításában
- Természet és Outdoor, mint az egészséges gyermekkori fejlődés szinterei
- Természeti élmények kapcsolata a stresszkezeléssel, ill. a tanulással

## **A környezettudatosság pszichológiája**

- A környezettudatosság pszichológiai vonatkozásai: változ(tat)ásra való nyitottság, (evolúciós) versengési hajlam
- Környezeti viszonyulás (attitűdök) implicit mérési lehetőségei
- Környezettudatosság és normakövetés: munkahelyi és iskolai megfelelés
- Pályakezdők és régóta szakmában lévők civilek, környezeti nevelők ambíciói és megküzdési stratégiái

## **A környezettudatosság fejlesztésének pszichológiája**

- Környezeti nevelés és fenntarthatóságra nevelés eszköztárának pszichológiai vonatkozású fejlesztése: játékpedagógia, élménypedagógia
- Pozitív válságkommunikáció a klímavédelemben, környezetvédelemben. Társadalmi reklámok: ... hogyan hatnak ... mire hatnak ..., miért, hogyan készülnek

## **Nagyné Ocsenás Dorottya**

### **Motiváció**

- A stressz motivációs hatásai – stressz és fejlődés; stressz és halogatás; stressz és mindennapi szokások
- Segítő viselkedés mögötti motiváció – pl. segítő szakmájú emberek vizsgálata
- Szexuális motiváció – Miben és hogyan motivál a szexuális arousal? Hogyan játszik szerepet a szexualitás a párválasztásban? Mi a szerepe a szexualitásnak a párkapcsolatban?

### **Érzelmek**

- Érzelemkifejezés
- Érzelmek / érzelemszabályozás a párkapcsolatban és egyéb intim kapcsolatokban
- Érzelmek és kognitív funkciók – hogyan hatnak az érzelmek az észlelésre / figyelemre / emlékezetre stb.?
- Pozitív és negatív érzelmek megélése - mindfulness

# **Dr. habil. Polonyi Tünde Éva**

## **Mentális egészség**

- A kognitív hanyatlás megelőzése
- A kooperatív és kreatív tevékenységek hatásai
- Az érzelmi intelligencia szerepe
- Kiegészítés és életmód kapcsolata
- Munkahelyi stressz és kiegészítés megelőzése
- Reziliencia és kognitív rugalmasság különböző életszakaszokban
- Tudatos és tudattalant érintő módszerek hatékonyságvizsgálata
- Vezetők mentális egészsége

## **A digitalizáció hatásai**

- A gamifikáció hatása a motivációra
- A gamifikáció hatékonyságvizsgálata
- Digitális függőségek hatásai a kognitív funkciókra
- Digitális tananyagok hatékonysági vizsgálatai
- Digitalizáció és emlékezet
- Mentális egészséget támogató applikációk hatékonyságvizsgálata

## **Nyelv, kommunikáció, emlékezet**

- A felejtés hatásai
- Interkulturális kommunikáció
- Nyelv és emlékezet összefüggései
- Nyelvismeret és időskori kognitív hanyatlás kapcsolata
- Önéletrajzi emlékezet